

بررسی کیفیت زندگی زنان یائسه بستری در

بیمارستان امام رضا (ع) شهر آمل و عوامل مرتبط با آن

سید حمید شریف نیا^۱، نسیم بهرامی^۲، سوسن ساعت ساز^{۳*}، محمد علی سلیمانی^۴،
رقیه نظری^۱، رقیه محمد تبار^۵

۱. مربی گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی آمل، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، مازندران، ایران.
۲. مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.
۳. مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی آمل، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، مازندران، ایران.
۴. مربی گروه پرستاری، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.
۵. کارشناس پرستاری، بیمارستان امام رضا (ع) آمل، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، مازندران، ایران.

تاریخ دریافت: ۱۳۹۱/۲/۱۴ تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۱/۹/۲۷

خلاصه

مقدمه: دوران یائسگی نوعی مرحله تکاملی است. این دوره حساس و بحرانی با عوارض و پیامدهایی همراه است که می تواند بر کیفیت زندگی زنان تأثیر گذاشته و احساس خوب و سالم بودن را در آنان تضعیف کند. با توجه به افزایش جمعیت سالمندان در کشور و اهمیت وجود اطلاعات صحیح به منظور برنامه ریزی جهت غربالگری، پیشگیری و کاهش عوارض ناشی از این دوران، مطالعه حاضر با هدف بررسی کیفیت زندگی زنان یائسه و عوامل مرتبط با آن انجام شد.

روش کار: این مطالعه توصیفی تحلیلی در سال ۹۰-۱۳۸۹ بر روی ۴۰۰ زن یائسه بالای ۵۰ سال بستری شده در بخش های عمومی بیمارستان امام رضا (ع) شهر آمل انجام شد. افراد به روش نمونه گیری مبتنی بر هدف و با رضایت شخصی وارد مطالعه شدند. جهت بررسی کیفیت زندگی واحدهای پژوهش، ابتدا اطلاعات فردی آنان گردآوری شد و سپس پرسشنامه استاندارد شده کیفیت زندگی دوران یائسگی مورد استفاده قرار گرفت. داده ها پس از گردآوری با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۶) و روش های آمار توصیفی و تحلیلی و آزمون های کای دو، تی مستقل و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. میزان p کمتر از ۰/۵ معنی دار در نظر گرفته شد.

یافته ها: بر اساس نتایج مطالعه، کیفیت زندگی کلی زنان در حد متوسط بود. اکثر زنان مورد مطالعه در حیطه وازوموتور (۷۰/۰۳٪)، روانی اجتماعی (۶۹/۳۴٪)، جسمانی (۴۵/۵۷٪) و روابط جنسی (۵۴/۶۸٪) کیفیت زندگی متوسط داشتند. بین افزایش سن و نمره کلی کیفیت زندگی ارتباط معنی داری مشاهده شد ($p=0/001$). همچنین بین کیفیت زندگی با انجام ورزش ($p=0/002$)، رضایت از وضعیت اقتصادی ($p=0/004$)، رضایت از زندگی زناشویی ($p=0/001$) و سطح تحصیلات ($p=0/001$) ارتباط معنی داری وجود داشت.

نتیجه گیری: کیفیت زندگی زنان در حد متوسط بود و با افزایش سن کاهش یافت.

کلمات کلیدی: سالمندی، کیفیت زندگی، یائسگی

* نویسنده مسئول مکاتبات: سوسن ساعت ساز؛ دانشکده پرستاری و مامایی آمل، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، مازندران، ایران. تلفن: ۰۹۱۱۳۲۵۳۲۵۸

پست الکترونیک: s.saatsaz@mazums.ac.ir